



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

2025/ŞUBAT AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ



GÜNLER	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA		
	10 Şubat 2025	17 Şubat 2025	24 Şubat 2025		
PAZARTESİ 	Ispanak Çorbası	Sebze Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası		
	Tavuk Tantuni	Pilav Üstü Kıyma Sote	Etili Nohut Yahni		
	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Pirinç Pilavı		
	Elma	Glutensiz Meyveli Muhallebi	Mandalina		
	900 kkal	1280 kkal	920 kkal		
	11 Şubat 2025	18 Şubat 2025	25 Şubat 2025		
SALI 	Tavuk Suyu Çorbası	Domates Çorbası	Pirpirim Çorbası		
	Etili Lahana Sarması/Yoğurt	Tavuk Haşlama	Sebzeli Tavuk Sote		
	Yeşil Mercimek Yemeği	Pirinç Pilavı	Glutensiz Peynirli Makarna		
	Glutensiz Kakaolu Muhallebi	Haydari	Havuç/Turp/Marul Salatası		
	1150 kkal	990 kkal	1000 kkal		
	12 Şubat 2025	19 Şubat 2025	26 Şubat 2025		
ÇARŞAMBA 	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Lahana Çorbası	Domates Çorbası		
	Fırında Soslu Köfte	Tas Kebabı	Etili Özbek Pilavı		
	Glutensiz Makarna	Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Patates		
	Yoğurtlu Pazı-Havuç Salatası	Portakallı Pelte	İncir Dolması Tatlısı		
	1000 kkal	1290 kkal	1100 kkal		
	13 Şubat 2025	20 Şubat 2025	27 Şubat 2025		
PERŞEMBE 	Mahluta Çorbası	Glutensiz Mülayim Çorbası	Glutensiz Yayla Çorbası		
	Et Kavurma	Fırın Tavuk Kanat	Sulu Köfte		
	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Glutensiz Soslu Makarna	Glutensiz Makarna		
	Acılı Ezme	Portakal	Cevizli Havuç Tarator		
	1150 kkal	1015 kkal	1010 kkal		
	14 Şubat 2025	21 Şubat 2025	28 Şubat 2025		
CUMA 	Mercimek Çorbası	Balkabağı Çorbası	Sebze Çorbası		
	Pilav Yanında Tavuk Şiş	Balık Kızartma/Roka	Tavuk Döner/Küp Patates		
	Karnabahar-Brokoli Kızartması	Patates Salatası	Pirinç Pilavı		
	Glutensiz Fırın Sütlaç	Glutensiz Fırında Tahin Helvası	Ayran		
	1200 kkal	1200 kkal	1000 kkal		

